



Ugebrev

Uge 17 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>I denne uge kunne vi allerede se at åbningen har slået igennem. Restauranter mv. er åbnet og vi har startet "ha' det bedre", dog udendørs. Det er ikke det varmeste vejr, men så må man jo klæde sig på til det. Dejligt at der har været opbakning.</p> <p>Bestyrelsen holder møde på mandag fysisk, for første gang i meget lang tid. Vi vil kigge på de muligheder, der er for at afholde og lave evt. nye aktiviteter.</p>
<p>Ny måned!</p>	<p><i>I denne uge tager vi hul på maj måned 2021. Her lidt om maj:</i></p> <p>Maj måned er opkaldt efter bjergnymfen Maia, Hermes' moder og forbundet med fertilitet og plantevækst. Ældre dansk navn majmåned.</p> <p>I kunsten er maj emnet for sangen <i>Kom, maj, du søde milde</i> en oprindelig tysk sang skrevet af C. A. Overbeck og med melodi af Mozart. Holger Drachmanns <i>Se, det summer af sol over engen</i> fra 1897 kaldes også Maj-visen, og Viggo Stuckenberg's digt med begyndelselinien <i>Nu springer Vaaren fra sin Seng</i> hedder <i>Første Maj</i>.</p> <p>I astrologien er majs stjernetegn Tyren og Tvillingerne.</p> <p>Maj i Danmark</p> <hr/> <p>Normaltal for maj</p> <ul style="list-style-type: none"> • Middeltemperatur: 11,4 °C • Nedbør: 47 mm • Soltimer: 236 <p>Vejrrekorder for maj måned</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1889 – Den næst varmeste maj med en middeltemperatur på 13,8 °C 

- **1902** – Den koldeste maj med en middeltemperatur på 8,1 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 26,5 og -5,2 °C.
- **1959** – Den tørreste maj med kun 9 mm nedbør
- **1983** – Maj 1983 satte 2 vejrrekorder. Det var både den solfattigste med kun 103 soltimer, og den vådeste med hele 138 mm nedbør
- **2008** – Den næstmest solrige måned nogensinde med 347 soltimer, samt den fjerde tørreste med kun 13 mm nedbør.
- **2018** - Den varmeste og mest solrige maj måned i Danmark med gennemsnitstemperatur på 15,0° og 363 solskinstimer. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 29,3 og -1,3°.

MERE OM MAJ MÅNED!

Maj. (Forår)

Maj måned har fået sit navn efter den romerske gudinde Maja, der værnede om naturens fremgang og vækst. Månedens gamle navn er blomstermåned. Anemone og Liljekonval dækker skovbunden, man må



godt plukke en buket, men det er forbudt at grave dem op. Dagen tiltager i løbet af måneden med 1time og 48 minutter. 5.Maj-de lyse nætter begynder. Maj har 31 dage.

Maj måneds kulde gør laderne fulde. (Kulde og Regn)

Maj måneds frost giver en lille høst.

En varm maj gør ikke bonden glad.

Hvis skyerne driver mod vinden, får vi regn.

Læst af Bjarne Dueholm

Medlemmerne
har ordet!

*De står så
fine endnu.
Tak for
dem.
Modtaget
fra Lis Dal*



Tovholder har
ordet!

Spis Sammen – hver for sig – den 28. april.

På onsdag den 28. april lyder menuen på:



Helstegt svinemørbrad med svesker,
champignonsovs, ærter med bacon og
perleløg, kartofler.



Henkogt pære med yoghurtcreme og
chokoladesauce.



Middagen leveres ved jeres dør i tidsrummet 17.45- 18.30, så lyt efter
dørklokken i dette tidsrum.

Mandag laver jeg min indkøbsseddel, tirsdag forbereder jeg maden og
onsdag fyrrer jeg op under gryderne. Margit og Jørgen tropper som altid
op og hjælper onsdag. Marianne, Henning og Bjarne sørger for levering,
så alt er som det plejer.

Og alligevel ikke helt, håber jeg. For jeg håber vi skal fejre at det
sandsynligvis er sidste gang vi holder Spis Sammen på denne måde.
Medmindre der sker stramninger igen, så må vi nemlig samles 50
personer indenfor til vores næste Spis Sammen den 26. maj. Og så skal vi
selvfølgelig hygge os sammen i vores dejlige Nordbo Huset.

Foreløbig håber jeg I vil nyde middagen på onsdag. Jeg og alle hjælperne
vil gøre vores bedste, og så er det op til jer at nyde det og hygge jer.

Glade madhilsener fra Birthe



Vigtig viden!



Pas på hvor du bruger rustfjerner!

"os der sparker
dæk"
Klubben for
mænd!



Er du ved at være klar til at mødes?

Onsdag, den 12. maj kl. 12 starter
mandeklubben

"os der sparker dæk"
op igen med frokostmøde i
Nordbo Huset.

Program:

Kl. 12 – SOS

Kl. 13 – Hvad skal vi lave i den nye sæson

Kl. 13.30 – Lun ret

Kl. 14.30 – Ordet er frit



Kl. 15.30 – Dessert

Pris kr. 75 + det løse

Bindende tilmelding til Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbozenior.dk senest den 10. maj 2021

BEMÆRK!

Der er regler for fremmøde til frokosten! Hvis du føler dig syg skal du blive hjemme. Du skal have et coronapas, altså færdig vaccineret, eller en negativ coronatest der er max 72 timer gammel. Du skal tilmelde dig til tovholder.

Ret til ændringer forbeholdes.

VEL MØDT!



CORONANYT!

I maj måned hæves det indendørs forsamlingsforbud.

Det sker den 6. maj hvor forsamlingsforbuddet hæves til 25 personer og den 21. maj hvor forsamlingsforbuddet hæves til 50 personer. Udendørs må vi samles 75 personer den 6. maj og 100 personer den 21. maj. I juni hæves forbuddet yderligere.



HVIS ALT GÅR VEL!!!!

”en glad aften i byen”



**Så er det nu! og du skal tage en hurtig beslutning!
Det er lykkedes at få et begrænset antal billetter på
hånden til nedenstående koncerter.**

.....
Nu skal der være underholdning igen, vi må komme til koncert, og vi har billetter til følgende forestillinger:

Dato og tid	Emne	Sted	Pris kr.	Tilmelding
13.06. kl. 15	John Mogensen	Sønderborg	700	
16.06. kl. 19	John Mogensen	Århus	700	
12.08. kl. 15	Elvis	København	800	
26.08. kl. 15	Tilløkke Otto	København	800	



23.09. kl. 11	Vores favoritter	København	800	
05.10. kl. 15	Last Prom	Esbjerg	700	

*Prisen inkluderer billet, transport og let forplejning.
Tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm hurtigst muligt, og
senest den 14. maj 2021.
Betaling til kassereren når det er sikket at arrangementet gennemføres.*

Du kan se mere om koncerterne i SENIOR BLADET nr. 2 – 2021 og på Danske Seniorers hjemmeside.

”bevar DIG vel”

Efter corona pausen!



Smilehullet!



Togkontrolløren: – Undskyld, dette er en børnebillet?
Passageren: Ja, der kan du se, hvor forsinkede I er!

.....
Manden står nøgen foran spejlet og brummer:- 110 kilo ren dynamit!
Konen svarer tørt:- Gud, er det ikke farligt med den korte lunte?

Fundet af Tove

Tovholder har ordet!



”bevar *DIG* vel”

Vi var ualmindelig heldig med vejret.

Solen skinnede, blæsten kom mest fra vest, så vi kunne sidde i læ.

Der var 17 dejlige friske mennesker der mødte op til en omgang udendørs gymnastik.

Det var utroligt dejligt at se jer alle sammen, og jeg tror nu også at alle i nød, at Birthe kostede rundt med jer.

Håber vi ses næste uge.

Mange gymnastiske hilsner

Birthe og Margit



”ud i det *blå*”



Rejseregler:

I sidste uge indgik ni ud af ti af Folketingets partier en aftale om gradvis lempelse af de danske rejserestriktioner. Første fase af denne plan træder i kraft onsdag den 21. april.

Først og fremmest

genindføres farvesystemet med gule, orange og røde lande, så Udenrigsministeriet nu hver uge vil opdatere sine rejsevejledninger til de enkelte lande og regioner med disse farver.

Derudover udvides listen over anerkendelsesværdige formål, der skal til for at rejse ind i Danmark, fra i dag, så den blandt andet også omfatter højskoleelever, landbrugspraktikanter, sommerhus- og bådejere og



fastligere på campingpladser. Den fulde liste kan ses på Udenrigsministeriets hjemmeside.

Læst af Bjarne Dueholm

Tovholder har ordet!



HÅNDARBEJDE

Jeg glæder mig til, at der nu kun er 3 uger til, at vi må mødes mere end 5 ad gangen. Forhåbentlig.

Tirsdag d. 11 maj, mødes vi i Nordbo Huset til et par hyggelige timer.

Af hensyn til kaffebrygning, vil jeg gerne have tilmelding.

Hvis der nu er nogle der tænker, at det kunne jeg godt prøve, så trop op. Vi "gamle" i håndarbejderregi, bider ikke, og der er plads til flere. Vi hjælper hinanden og giver gerne gode råd.

*Mange strikke- og syhilsner
Margit*



Kloge ord!

Accepter det, der er
Giv slip på det, der var
Hav tillid til det, der kommer

Sana Aarti



www.facebook.com/hverdagstryk

Hvad børn dog siger!



Når man dør kommer man til Paris!
(Line 6 år)

.....
Det er typisk Gud at være god!
(Julie 6 år)

.....
Gud kommer egentlig fra Gudhjem!
(Henrik 5 år)

.....
Modtaget fra Flemming Brandt Olsen

Fra vores samarbejds-partner



Har du svært ved at sidde ned på grund af smerter omkring dit haleben?

5 gode råd - Har du stærke smerter fra dit haleben?

by Ditte Alici

Rigtig mange mennesker oplever desværre daglige smerter fra deres haleben. Dette kan på sigt få store menneskelige konsekvenser og påvirke din oplevelse af livskvalitet.

Mange mennesker mærker det typisk, når de skal sidde ned, når de rejser sig og bøjer sig fremover. Enkelte mærker det også, når de går. Mange vil desuden opleve smerter i forbindelse med afføring, mærke ændring i deres balance og kropsholdning, samt stærkt ubehag ved sport eller fysisk aktivitet.

-Det kan skyldes, at halebenet er placeret dybt i bækkenet, og ligger lige bag tyktarmen. Halebenet er desuden yderst vitalt i forhold til

alle de små nerver og muskler, der styrer både underliv, balance og rygmuskulatur.

Årsagerne til smerter fra haleben kan være mange, men kommer ofte efter en hård graviditet, en vanskelig fødsel, spark, uheld, stillesiddende arbejde eller et fald bagover. Der kan være tale om både brud, inflammation og forskydninger. I enkelte tilfælde kan der være tale om cyster, inflammation, og hos mænd: problemer med prostata.

Både mænd og kvinder kan blive ramt af smerter fra halebenet, men det er primært kvinder, da kvinders haleben er lidt mere fremtrædende og udsat. Ved stillesiddende arbejde, vil dårlig arbejdsstilling og pres på bækken, kunne øge dine smerter, samt gøre dit haleben mere stift og strittende.

Hvis du over en længere periode har daglige smerter, anbefaler jeg som sygeplejerske, at du bliver grundigt undersøgt ved egen læge, samt får taget nogle røntgenbilleder.

Der kan være mange årsager, og der er derfor vigtigt, at du får diagnosticeret årsagen til dine smerter, så der kan lægges en handlingsplan for dig.

Symptomerne, altså smerterne, vil meget ofte aftage eller forsvinde over tid, men det kræver, at du tager dine forholdsregler og sørger for at skåne og aflaste området, så det får ro.

Alle mennesker er unikke og det samme er deres oplevelse af smerter. Derfor er disse råd blot en generalisering, og du kan have behov for en individuel rådgivning. Mine sygeplejefaglige råd til dig er følgende:

1) Tag til egen læge for udredning af smerter samt få lavet røntgenbilleder.

2) Tal med egen læge omkring evt. smertelindrende injektioner samt afføringsmedicin, hvis du har tendens til hård afføring eller forstoppelse.

3) Forhold dig fysisk mere i ro. Undgå sex, sport, løb og hop indtil der er ro omkring dit haleben.

4) Køb dig en god trykaflastende halebenspude, der kan hjælpe dig med at give ro og aflaste området. Når du aflaster området over en længere periode, vil dit haleben ofte "hele", samt irritation og inflammation aftage.

5) Find dig en dygtig Osteopat, der er uddannet til specielt problemer med knogler og haleben. De kan hjælpe dig, hvis det sidder skævt, samt afhjælpe smerter, der skyldes muskelstivhed samt forkerte

siddestillinger mm. Det er vigtigt, at du altid først sørger for at få foretaget røntgenbilleder, da dette kan gøre det meget lettere for en osteopat, at give dig den rigtige behandling.

-Det jeg som sygeplejerske kan hjælpe med er, at tilbyde dig rådgivning i hjælpemidler og trykafastende halebenspuder, der kan smertelindre og skabe ro, så dit haleben får mulighed for at op hele over tid.

Se vores store udvalg af siddepuder

her: <https://seniorpleje.dk/collections/siddepudder>

Vi har efterhånden et stort udvalg af siddepuder, der er designet specifikt til dig med halebens problemer. Både mere faste puder, bløde puder med et lag blødt kølende gele, samt skråpuder med støddæmpende gele.

Fælles for alle puder er, at de alle har en særlig udskæring bagtil, som sikrer, at både haleben, endetarm og iskias ikke berører puden eller det underlag, puden ligger på.

Hos Seniorpleje er vi eksperter på netop dette område, og du er altid meget velkommen til både at ringe eller skrive, hvis du har brug for individuel rådgivning omkring smertelindring samt valg af optimal siddepude eller andre trykafastende produkter.

Håber disse 5 råd kan hjælpe dig lidt og give inspiration til, hvordan du kan afhjælpe dine halebens smerter.

De bedste tanker fra Ditte Alici, Sygeplejerske og Ejer,

hjemmeside www.seniorpleje.dk

E-mail: ditte@seniorpleje.dk

Mobil: 40563841

"os der sparker
dæk"
Thø thø thø



"En dame sidder i en togkupe, overfor en mand, hvis bukser står åbne.

Hun finder det meget pinligt og ved ikke hvordan hun skal få ham gjort opmærksom på det.

Undskyld siger hun til sidst, men købmandsbutikken er åben!

Manden bliver ildrød i ansigtet og skynder sig at trække lynlåsen op. Så rømmer han sig og spørger: Så De noget til købmanden?

Nej svarer damen, jeg så kun en sløv flaskedreng, der stod og hang over nogle sække..."

Ud at se med DSB!

Ugens
aktiviteter i
Nordbo Senior

Mandag, den 26. april kl. 13 – Bestyrelsesmøde Nordbo Senior

Tirsdag, den 27. april kl. 10 – Krolf og petanque

Onsdag, den 28. april kl. 17.45 – "spis sammen" hver for sig

Onsdag, den 28. april kl. 18 – cykelture AFLYST PGA "SPIS SAMMEN"

Torsdag, den 29. april kl. 9.30 – bestyrelsesmøde Kreds Trekanten

Torsdag, den 29. april kl. 10 – traveture

Torsdag, den 29. april kl. 13 – "bevar DIG vel"

Fra skades
anmeldelser

Jeg blev skadet i bagdøren, forskærmen og venstre knæ....

Send mig venligst 5 – 6 nye skadesanmeldelser til senere brug....

Indsendt af Flemming Brandt Olsen

Kloge ord!



Du skal leve hver dag som om du skal dø i morgen.... Men planlægge som om du skal leve evigt!

”Sagt af Erik Balling”

.....
Kunsten ved at være lykkelig er at gøre sine glæder enkle!
.....

Bordskik

Man skal aldrig!

proppe munden fuld af mad og heller ikke smaske. Man skal spise langsomt, roligt og lydløst.



Tillid!

Jeg har stor tiltro til vaccinen fra Pfizer. De udviklede Viagra, og når de kan vække de døde, så kan de også helbrede de levende.

TRO PÅ DET!

Thø Thø Thø



Godt spørgsmål!

*Hvis et rodet skrivebord tyder på et rodehoved ...
Hvad tyder så et tomt skrivebord på?*

Du er aldrig
helt alene!

I køkkenet

Frømol

Flyver der små, gråbrune insekter rundt i dit køkken? Eller er der fint, klistret spind i dine havregryn? Så har du formentlig fået møl på besøg. Møl findes i mange varianter, men dem,



du oftest ser i dit hjem, er klædemøl og frømol.

Frømol hygges sig i dine køkkenskabe og mætter sig i nødder, gryn, mel og tørrede frugter. Ofte opdager du først de voksne insekter, men det er mest larverne, der snor sig rundt i dine tørvarer, hvor de efterlader ekskrementer og spind.

Undersøg alle dine tørvarer grundigt for larver og klistret spind. Alt, der er angrebet, skal smides ud. Det sted, der er flest, er kilden til problemet. Det kan du gøre:

Støvsug alle skuffer og skabe og kom helt ud i hjørnerne.

En klud og sæbevand virker ikke alene. Det er i revner og sprækker, at pupper og æg gemmer sig, og der er de svære at komme til livs med en klud.

Køb nye varer, og opbevar dem i lufttætte beholdere. Det sikrer varerne mod nye angreb. Skulle du være så uheldig igen at købe en pose solsikkefrø med blinde passagerer, har de lufttætte beholdere også den fordel, at du isolerer det nye angreb til ét sted. Plasticposer, der er lukket godt, kan også bruges.

Klask de møl, du ser i ugerne efter. Det er ikke sikkert, møllene er tegn på endnu et angreb. De kan have overlevet i en glemt puppe, men fortsætter problemet, kan det være, du har overset kilden. Det er vigtigt, at du finder den. Lidt spildt gryn bag et skab kan være rigeligt til at holde liv i dine møl, og fuglefrø, man gemmer til næste vinter, kan være et rent slaraffenland.

Kommer du i tvivl om, hvorvidt dit problem er møl, kan Skadedyrlaboratoriet hjælpe med svar. På deres hjemmeside kan du

også se billeder af de mest almindelige møl og finde flere gode råd til, hvordan man slipper af med dem.

Læst af Bjarne Dueholm

Så er
hverdagen
snart vendt
tilbage!

Efter Coronaen ☺



Skal vi
søge
ekstern
hjælper?



Gudskelov
Ingen grund til
panik!



Lys fra en lommelygte i en have fik en nabo til at ringe til politiet.

Barnebarn lyste med lommelygte: Så kom politiet

Lille drama på villavej ved 23-tiden: Politiet blev tilkaldt efter at nabo havde set lys fra lommelygte.

Lys fra en lommelygte og efterfølgende lamper, der blev tændt i en ejendom.

Det fik en nabo i Hellerup til at reagere sent torsdag aften ved 23-tiden. Han ringede straks til politiet, der lynhurtigt rykkede ud med en patrulje.

Efter at det mistænkelige forhold var blevet undersøgt, kunne betjentene melde, at alt var i skønneste orden.

Der var nemlig tale om et betænksomt barnebarn, som havde fulgt sin bedsteforælder ind i ejendommen – og på vejen ind havde lyst med en lommelygte for at vise vej.

Læst af Bjarne Dueholm



Nyttig viden!

Det skal du vide om familielån

Pas på faldgruberne, hvis du vil låne penge til dine børn og



børnebørn.

Er du så heldig at have penge, som du kan låne ud til din familie, er her nogle gode råd.

”Inden du udbetaler et familielån er det en god ide, at sætte dig ind i de afgiftsmæssige/skattemæssige konsekvenser, ligesom man skal gøre sig klart, hvilke regler, der gælder, når der skal udarbejdes et gældsbrief i forbindelse med familielånet. Det er altid en god ide at kontakte en advokat, hvis man går med tanker om at yde familielån”:

Hvad er familielån?

Mange opretter et familielån, hvor forældre låner et beløb til deres børn eller børnebørn rente- og afgiftsfrit. Der er ingen beløbsgrænse for, hvor stort lånet må være. Familielånet kan være rentefrit, men I kan også lave et lån med renter. Hvis familielånet skal være rentefrit, er det almindeligt at oprette det som et anfordringslån. Et anfordringslån er et lån uden nærmere aftale om, hvordan og hvornår gælden skal afvikles. Med et anfordringslån kan du i princippet kræve gælden indfriet med dags varsel.

Skal der oprettes et gældsbrief?

Familielånet skal ikke stemples eller tinglyses, men det er vigtigt at oprette og opbevare det originale gældsbrief, da gældsbriefet skal indleveres til Skifteretten, når du dør. Det er derudover meget vigtigt, at der på det originale gældsbrief er påført dato og underskrift fra långiver og låntager. Såfremt der bliver betalt af på gældsbriefet skal dette påføres gældsbriefet med datoangivelse og underskrift fra begge parter. Fremgår betalingerne ikke af gældsbriefet, vil det fulde beløb blive medtaget som et aktiv i boet, når man afdør ved døden.

Hvordan kan lånet nedskrives?

Hvis I vil nedskrive gælden løbende, kan det gøres med det beløb, som du kan give i skattefri gaver. I 2021 er beløbet 68.700 kroner. I skal dog være opmærksomme på, at nedskrivningen ikke må være aftalt på forhånd. I så fald



risikerer låntager at skulle betale gaveafgift af det fulde lånebeløb.

Bliver gælden forældet efter 10 år?

Gælden forældes på 10 år, men er der sket løbende afskrivninger på gældsbriefet, så løber forældelsesfristen først fra det tidspunkt, hvor

den seneste afskrivning er foretaget. Du bør være opmærksom på, at SKAT har indtaget den holdning, at en forældelse af et familielån, kan blive karakteriseret som en gave eller som en gevinst på det tidspunkt, hvor man statuerer, at familielånet er forældet, f.eks. i forbindelse med en bo behandling. Dette vil betyde, at der skal betales gaveafgift og skat af det fulde beløb.

Familielån og testamente?

En forældelse af gælds brevet og nedskrivning af gælds brevet kan medføre en skævvridning af arvens fordeling, hvis I har flere børn. Du bør derfor overveje, om der skal rettes op på dette ved udarbejdelse af et testamente.

Læst af Bjarne Dueholm

Kloge ord!



PÅ FREDAG!

Lige inden du er færdig med dette ugebrev, skal du være opmærksom på at vi i denne uge har STORE BEDEDAG. Lidt om den dag her

Store Bededag 2021 – Hvorfor Fejrer Vi Dagen?

Store bededag falder i år fredag d. 30. april

Store bededag falder altid fredag før 4. søndag efter påske.

Hvad er store bededag?

Mange forbinder i dag store bededag med varme hveder og konfirmationer. Det er for mange også en kærkommen forårsfriday. Dog fejrer vi i dag ikke store bededag på samme måde som man gjorde i gamle dage. Dagen blev indført for over 300 år siden, og dengang brugte man altså dagen på bøn, faste og bod. Store bededag ligger fast fredagen før 4. søndag efter påske. Dagen er ikke lige som mange af de andre danske helligdage en religiøs dag.

Det var biskoppen Hans Bagger (1675-1693), som indførte dagen 27 marts 1686. Han fik i løbet af sine to første år som biskop indført hele tre faste- og bededage.

Flere bededage var spredt ud over kalenderen. Hans Bagger indførte f.eks. onsdag bededag på landet. På alle bededagene bad præsterne i kirkerne for fred, og dagene var bodsdage og man fastede. Bod betød at man skulle sone de synder, men havde begået.

Før store bededag fik sit navn som vi i dag kender, hed det "ekstraordinær, almindelig bededag". Byens beboer hørte kirkens største klokke (stormklokken) ringe aftenen forinden. Da klokken ringede, var det et signal om, at diverse kroer skulle lukke, og at der efter klokken ikke måtte drives mere handel. At kroerne skulle lukke, var et håb fra kirken om, at folk mødte ædru op i kirke dagen efter (på store bededag). Det var nemlig lov at de gjorde det. Derudover skulle folket faste indtil alle tre gudstjenester var færdige. Og de skulle tilmed afholde sig fra at arbejde, lege, spille m.v.

Er store bededag en helligdag?

Store bededag er en helligdag i Danmark, hvor man aftenen før spiser varme hveder. Det er dog de færreste som egentligt ved, hvorfor vi holder store bededag. Det håber vi, at du får svar på i løbet af denne tekst.

Store bededag oprindelse – falsk rygte

Historien lyder at det var Christian d. 7's livlæge Johan Friedrich Struensee som indførte store bededag. Han skulle efter sigende

have samlet alle datidens mange bededage som blev med reformen i 1770, til én dag. Store bededag. Det er dog stadig dagen i dag et falsk rygte. Og der holdes stadig fast i, at det var Hans Bagger som indførte dagen. Store bededag blev nemlig lovfæstet ved en kongelig forordning i 1686.

Denne helligdag blev indført, da Bagger ønskede at samle alle landets bods- og bededage. Dog blev det kun en bededag som blev lovfæstet gennem kongelig forordning. Store bededag er derfor en stor dansk helligdag, som bliver fejret af danskerne med hveder, og har derfor ikke noget med religion at gøre, som de fleste andre helligdage i Danmark har.

Før reformationen var der dengang i Danmark mange flere helligdage end de 11 dage som vi har i nuværende tid. I gamle dage fejrede man nemlig også konger og helgener. Det var under reformationen at Martin Luther gjorde op med helgendyrkelse. Det medførte, at mange af de daværende helligdage blev afskaffet. Senere hen i urolige tider, manglede kongerne at der var et fast tidspunkt hvor folket kunne bede for landet. Der blev derfor indført mange bods- og bededage igen.

Nogle år senere i slutningen af 1700-tallet, vurderede det danske kancelli, at der igen var kommet for mange helligdage til. Disse helligdage som skulle bruges på bod, bøn og kirkegang, blev af mange i stedet brugt på druk, spil og andet sjov. Der blev derfor i 1770 ændret i danske helligdage for sidste gang (ind til videre). Det var i oktober 1770 at Christian d. 7 underskrev forslaget om at afskaffe ni helligdage og flytte to af de eksisterende helligdage. Dog blev store bededag ikke afskaffet.

Hvilke helligdage blev afskaffet og flyttet?

Til helligdagsreformen i 1770 blev der afskaffet og ændret følgende:

Afskaffet blev 3. juledag, 3. påskedag, 3. pinsedag, Helligtrekongersdag, Mariæ Renselsesdag (kyndelmisse), Sankt Hansdag, Mariæ Besøgelsesdag og Mikkelsdag.

Flyttet blev Mariæ Bebudelsesdag til 5. søndag i fasten, Taksigelsesdag for afslutningen på Københavns brand i 1728 til første søndag efter 23. oktober.

Store bededag hveder



I dag er det en tradition at vi aftenen inden store bededag spiser hveder sammen med familien eller vennerne. I gamle dage, betød store bededag, at bagerne ikke kunne levere frisk brød på bededagen, da de ikke måtte arbejde. Dog bagte bagerne hvedeknopper aftenen før, så folket kunne lune hvederne dagen efter. I dag spiser vi som sagt hveder aftenen før store bededag. Denne tradition kan føres tilbage til midten af 1800-tallet. Dog kan denne tradition højst sandsynligt dokumenteres længere tilbage.

Store bededag traditioner

Der er ikke de store traditioner på store bededag. Dog er det som nævnt i løbet af teksten tradition at man køber hveder hos bageren eller selv laver sine hveder, og spiser dem aftenen før bededag. Danskerne går ikke længere supermeget op i denne helligdag, men hveder bliver der købt i massevis, og der bliver selvfølgelig også sat pris på en fridag fra arbejdet. Det er på denne tid foråret springer ud, påskeliljerne blomstrer og der kommer farve på træerne. Nogle går dog fortsat også i kirke på store bededag, det er dog kun en lille del af befolkningen som gør det.






Læst af Bjarne Dueholm



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo-senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm

	<p>Vigtige telefonnumre: Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07 Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <u>kasserer@nordboSenior.dk</u></p>



Nordbo Corona
Udarbejdet af Henry Brock Sørensen



**Pas nu på, venligst
ingen tilbagefald!**

Mvh Nordbohuset